

Бекітемін:
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының «Алтынсарин
ауданы білім бөлімінің «Қуаныш»
бөбекжайы» КМҚК
Менгерушінің м. а.
 А.С.Ивко

2025 жылдың жазы мен күзіне арналған перспективалы 2 апталық мәзір
"Қуаныш" бөбекжай-бақшасы " МКҚК
1 апта

Аптаның күндері	Таңғы ас	3 жасқа дейін	3 бастап 5 жасқа дейін	Түскі ас	3 жасқа дейін	3 бастап 5 жасқа дейін	Түстен кейінгі тағамдар	3 жасқа дейін	3 бастап 5 жасқа дейін
Дүйсенбі 10.00	Май қосылған сүттегі тары ботқасы сүт қосылған шай нан мен май алма	150 150 30/10 100	180 180 30/12 150	Ст. қызанақ тілімі Қарақұмық сорпасы к / б Үйде қуырылған (сиыр еті) желе нан	40 150 5 120/ 60 150	50 180 5 130/ 70 180	Вафли шырын	40 150	60 180
Сейсенбі 10.00	Ботқа 5 Жарма сары май қосылған сүтте какао нан мен ірімшік шырын печенье	150 150 30/10 150	180 180 30/15 180	Р/м сәбіз салаты К/б үшін көкөніс сорпасы қаймақпен Котлет қосылған күріш тұздық қосылған сиыр еті с/ф компоты, нан	40 150 5 120/ 60 150	50 180 5 130/ 70 180	Пряник Лимон сусын	60 150	70 200
Сәрсенбі 10.00	Май қосылған сүттегі жарма ботқасы кофе сусыны нан мен май алма	150 150 30/10 100	180 180 30/12 150	Р/м-ге қызанақ пен қияр салаты Бұршақ сорпасы к / б Тұздық қосылған ет қосылған қайнатылған конустар (ет сиыр еті) желе / нан	40 150 120/ 60 150	50 180 130/ 70 180	Тоқаш қант қосылған айран	40 150	60 180
Бейсенбі 10.00	Омлет сүт қосылған шай нан мен ірімшік вафли қосылған шырын	150 150 30/10 150	180 180 30/10 180	Әулие қияр тілімі Консервіленген балық сорпасы Құс еті қосылған күрделі гарнир с/ф/нан компоты	40 150 120/ 60	50 180 130/ 80	Сүзбе кәстрөл шырын	60 150	70 180
Жұма 10.00	Май қосылған сүттегі арпа ботқасы какао нан майы шырын печенье	150 150 30/10	180 180 30/12	Р/м жүгері қосылған қырықбұт салаты Қаймақ қосылған к/б тұзды ерітінді Котлеттермен қарақұмық (сиыр еті) желе / нан	40 150 120/ 60 150	50 180 130/ 70 180	Джем қосылған тоқаш Шай	60 150	70 180

2 апта

Аптаның күндері	Таңғы ас	3 жасқа дейін	3 бастап 5 жасқа дейін	Түскі ас	3 жасқа дейін	3 бастап 5 жасқа дейін	Түстен кейінгі тағамдар	3 жасқа дейін	3 бастап 5 жасқа дейін
Дүйсенбі 10.00	Май қосылған сүттегі күріш ботқасы сүт қосылған шай нан мен ірімшік алма	150 150 30/10 100	180 180 30/12 150	Р/м сәбіз салаты Вермишель сорпасы К / В Котлет қосылған картоп пюреі (сиыр еті)тұздықпен Компот к /ж, нан	40 150 120/ 60 150	50 180 130/ 70 180	Печенье кисель	40 150	60 180
Сейсенбі 10.00	Жүгері ботқасы сары май қосылған сүтте сүт қосылған какао нан мен май шырын печенье	150 150 25/10 150	180 180 30/15 180	Өсімдік майына жаңа піскен қызанақ пен қияр салаты Қаймақ қосылған сүйек сорпасындағы Борщ Ет қосылған плов (сиыр еті) желе / нан	40 150 180 150	50 180 200 180	Тоқаш Ряженка	60 150	60 200
Сәрсенбі 10.00	Май қосылған сүттегі геркулес ботқасы сүт қосылған кофе сусыны нан мен ірімшік алма	150 150 25/10 100	180 180 30/12 150	Өсімдік майына жүгері қосылған қырыққабат салаты К/б крекері бар картоп сорпасы Гуляш қосылған қайнатылған мүйіздер (сиыр еті) кептірілген жеміс компоты, нан	40 150 150 150	50 180 200 180	Шарлотта Лимон сусыны	40 150	60 180
Бейсенбі 10.00	Жұмыртқа сүт қосылған шай нан мен май вафли қосылған шырын	150 150 30/10 150	180 180 30/12 180	Қызанақ консервіленген балық сорпасы Тұшпара нан желе желе	40 150 180 150	50 180 200 180	сүзбе кәстрөлі шай	60 150	70 180
Жұма 10.00	Май қосылған сүттегі жарма ботқасы какао нан мен ірімшік алма	150 150 30/15 100	180 180 30/20 150	Жаңа қияр тілімі қияр Шаруа сорпасы Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы (сиыр еті) лимон қосылған шай нан	40 150 180 150	50 180 200 180	Пісіру компот	60 150	70 200

Құрастырған: ф/р  Б.Тлиулинова