

Утверждаю
Ясли-сад «Куаныш»
образования Алтынсаринского района» У
И.о. заведующей А.С.
Период 2025-2026 г

1 неделя

1 неделя									
Дни недели	Завтрак	До 3х лет	От 3х до бл	Обед	До 3х лет	От 3х до 5л	Полдник	До 3х лет	От 3х до бл
Понедельник	Каша рисовая с молоком сливочное масло	150	180	Капустный салат с зеленым горошком на р/м	40	50	Печенье кисель	40 150	60 180
	Кофейный напиток с молоком сахаром	150	180	Суп крестьянский на к/б	150	180			
	Хлеб со сливочным маслом	20/12	35/18	Отварные рожки с гуляшом (мясо говядина)	3 180	5 200			
	10.00	Сок печенье	150	200	Компот из с/ф Хлеб пшеничный	150			
Вторник	Каша кукурузная на молоке с маслом	150г	180г	Салат свекольный с чесноком на р/м	40г	50г	Вафли Ряженка	60 150	70 200
	Чай с молоком	150	180	Рассольник со сметаной на к/б	150г	180г			
	Хлеб с сыром	25/5	35/8	Гречка с котлетой (говядина) с соусом	5 180	5 200			
	10.00	Яблоко	90	60	Кисель фруктовый Хлеб	150			
Среда	Каша манная молоке с маслом	150	180	Салат витаминный на р/м(капуста морковь кукуруза сладкая)	40г	50г	Булочка Кисель	60 150	70 180
	Какао	150	180	Вермишелевый суп на к/б	150г	180г			
	Хлеб с маслом	25/12	35/18	Вареники с мясом (говядина)	180	200			
	10.00	Сок пряник	150	180	Плов с мясом (говядина) Чай Хлеб	180 150			
Четверг	Каша пять злаков на молоке с маслом	150	180	Салат морковный с изюмом	40	50	Творожная запеканка Лимонный напиток	60 150	70 180
	Чай с молоком	150	180	Рыбный суп из консервы	150	180			
	Хлеб с сыром	25/5	35/8	Овощное рагу с мясом (кур)	180 150	200 180			
	10.00	Яблоко	150	200	Компот из с/ф/ Хлеб	150			
Пятница	Омлет	150	180	Луковый салат с зеленым горошком	40	50	Пряник чай	60 150	70 180
	Кофейный напиток			150	180				
	Хлеб с маслом			180	200				
	10.00			Сок печенье	90	60			

2 неделя

Дни недели	Завтрак	До 3х лет	От 3х до 6л	Обед	До 3х лет	От 3х до 5л	Полдник	До 3х лет	От 3х до 5л
Понедельник	Каша геркулесовая на молоке с маслом	150	180	Салат витаминный на р/м	53	65	Пряник	60	70
	Чай с молоком	150	180	Лапша домашняя на курином бульоне	150	180	Компот из с/ф	150	180
	Хлеб со сливочным маслом	25/10	30/18	Гречка с тефтелями с соусом	180	200			
	Сок печенье	150	180	Кисель фруктовый	150	18/0			
Вторник	Каша пшенная на молоке с маслом	150	180	Салат со свеклы чесноком на р/м	47	70	Пирожок с картофелем (печенный)	60	70
	Кофейный напиток	150	180	Суп гороховый на к/б	150	180	Лимонный напиток с сахаром	150	180
	Хлеб с сыром	25/5	30/8	Отварные рожки с гуляшом (мясо говядина)	180	200			
	Яблоко	90	60	Компот из с/ф	150	180			
Среда	Яйцо	150	180	Салат зеленый горошек с репчатым луком	50г	60г	Булочка	60	70
	Какао			Свекольник со сметаной на м/к бульоне	150г	180г	Кисель	150	180
	Хлеб со сливочным маслом	150	180	Рис припущенный с котлетой(говядина)с соусом	180	200			
	Сок с пряником	25/10	35/18	чай	150	180			
Четверг	Каша молочная ячневая с маслом	150	180	Хлеб	30	45			
	Чай с молоком	150	180	Салат морковный с чесноком	50	60	Ряженка	150	200
	Хлеб с сыром	25/5	35/8	Суп рыбный из консервы	150	180	Печенье	45	50
	Яблоко			Ленивые голубцы (мясо кур)	180	200			
Пятница	Каша молочная дружба с маслом	150	180	Хлеб пшеничный	30	35	Выпечка с творогом	60	70
	Кофейный напиток	150	180	Компот из с/ф	150	180	Компот из с/ф	160	200
	Хлеб со сливочным маслом	25/10	35/18	Салат с капустой кукурузой	50	60			
	Сок с печеньем	90	60	Свекольник со сметаной на м/к бульоне со сметаной	150	180			
10.00				Жаркое по домашнему (мясом говядины)	180	200			
				Кисель	150	180			
10.00				Хлеб	30	45			

Составила: ф/р *фотм/*

Б.Тлиулинова